

Игровая программа «Дорога к доброму здоровью»

Здоровье ребенка – тема для разговора достаточно актуальная во все времена, а в нашем учреждении, считаю ее первостепенной. Все без исключения понимают, как важно заниматься физкультурой и спортом, как здорово закалять свой организм, больше двигаться, но как трудно себя заставить сделать несколько упражнений.

24 октября воспитателем воспитательной группы №2 В.В. Редозубовой было проведено открытое занятие в форме игровой программы «Дорога к доброму здоровью» для детей младшего школьного возраста, с целью формирования у воспитанников ответственного отношения к своему здоровью. Помогли провести занятие взрослые ребята: Светлана С.– доктор Айболит, Варвара Л.– Незнайка.

Ребята очень активно и быстро включились в игру, которая состояла из разных заданий и конкурсов. Например, участвовали в флешмобе, отгадывали загадки, рассказывали стихи о здоровье и многое другое.

В завершении программы, ребята сделали вывод, что для нашего здоровья очень важно делать зарядку, соблюдать чистоту, правильно питаться, гулять на свежем воздухе и заниматься спортом.

Игра прошла интересно, оживленно, позитивно.



**Информацию на сайт подготовил воспитатель воспитательной группы №2:
В.В. Редозубова**