

23.09.2024г. «Веселые игры в сухом бассейне»

«**Сухой**» бассейн располагает широким спектром возможностей как профилактической помощи здоровым детям, так и лечебной помощи детям с различными двигательными и неврологическими нарушениями.

В зависимости от решаемых задач, **упражнения** в «**сухом**» бассейне позволяют добиться качественной релаксации и тренировки различных групп мышц, а так же формируют осанку.

А мы сегодня провели развлекательное занятие с дошколятами по поиску предметов в сухом бассейне. И как Вы наверно уже догадались победителем стал самый маленький участник Артемий 4 года!!!

